

SEVGİLİ ANNE VE BABALAR

❖ **Çocuklarınızı saygılı yapmak için;**

Ona karşı daima güler yüzlü olun. Küçük kabahatlerini cezalandırmayın, niyetinin ne olduğuna bakın. Onun hislerine değer verin ve bunu gösterin.

❖ **Çocuklarınızın güvenini kazanmak için;**

Onları babaları ile korkutmayın, babasından ve annesinden her olumlu hareketinde destek göreceğini anlatın, onların sevinçlerini paylaşın acılarına ortak olun, size bir şey sorduklarında ilgiyle cevap veriniz. Çocukların size güvenmesini sağlamak için onlara boş vaatlerde bulunmayın, vaadinizi yerine getirin, eşler olarak birbirinize saygı gösteriniz çocuklarınızın önünde birbirinize karşı kırıncı davranmayınız.

❖ **Çocuklarınızın size saygı göstermesi ve iltifat etmesi için;**

Çocukların kusurlarını, suçlarını alay ve hakaretle karşılamayın, her şeylerini tenkit etmeyin zira tenkit edilen çocuk çekingen olur. (Olumlu tenkitler hariç)

❖ **Çocuklarınızın sözünüzü dinlemeleri için;**

Emir verirken yerine getirip getirmediklerine bakın. Onlardan yerine getirebilecekleri şeyleri isteyin. Kuru tehdit savurmayın. Çocukların kardeşlerini sevmeleri için birini cezalandırırken, öbürünü mükafatlandırmayın bu düşmanlığa yol açar. Birini severken ve takdir ederken aynı şeyleri diğerlerine de yapın. Birbirlerine hakaret ettikleri zaman hemen araya girin. Ceza verirken suçun kimde olduğuna bakın.

❖ **Çocuklara insanları sevdirmek için;**

Onlara daima iyi insanlardan bahsedin. Dünyadaki yardımlaşmadan ve iyiliklerden söz edin.

❖ **Çocukları kıskanç yapmamak için;**

Çocuğun yanında durumu iyi olanları **çekıştirmeyin**. Varlıklı, işi yerinde, mutlu insanların başkalarını düşünmeyen insanlar olduğunu söylemeyin.

❖ **Çocukların hayal ve kabus görmemeleri için;**

Onlara sihirden, büyüden, peri masallarından, kaf dağının ardındaki devden, kötü kalpli cadıdan vs. bahsetmeyin.

❖ **Çocuklarınızın inatçı olmamaları için;**

Onların her istediğini yerine getirmeyin, çünkü böyle bir durumda istediği şeyi alamayan çocuk inatlaşabilir. Yalnızca onların haklı istediklerini yerine getirin. Eğer çocuk illa da istiyorum diye tepinmeye başlar ve sizde bundan sonra istediğini yerine getirirseniz çocuk haklı haksız her istediğini elde etmek için tepinir.

❖ **Çocuğunuzun yalancı olmaması için;**

Yalan söylemeyin. Ona sürekli yalanın kötülüğünden bahsedin, daha küçüktür diye yalanlarını hoş görmeyin. Eğer çocuk suçunu itiraf ediyorsa onu cezalandırmayın. Çünkü bazı durumlarda çocuk sırf cezadan kurtulmak için yalan söyler.

❖ **Çocuklarınızı gayeli, enerjik ve hayata sıcak bakan bir fert yapmak için;**

Onlara ders yönünden fazla baskı yapmayın, bunun yerine dersin öneminden bahsedin. Onu hoşlandığı ve yeteneği olduğu mesleğe yönlendirin. Çocuğu sosyal faaliyetlere katın.(Spor faaliyetler, folklor, satranç, resim vb.)

❖ **Çocuğın kimseye iftira atmaması için;**

Çocukların yanında kimseyi çekiştirmeyin. Çocukların nankör ve somurtkan olmamaları için her şeyin iyi yönünü gösterin hayattan ve kaderinizden şikayet etmeyin.

❖ **Çocukların tutumlu olmaları için;**

Nereye sarf ettiklerine bakmaksızın bol para vermeyin. Çocuğunuzun harcamalarını nereye yaptığını inceleyin. Kumbara alarak harçlıklarının bir kısmını biriktirmeleri için (ara sıra bir miktar atarak) sağlamaya çalışınız.

❖ **Çocuklara güven duygusunu yerleştirmek için;**

Çocuklar kendilerini size beğendirmek isterler. Bunun için kendine ev işi yapar, hoplar, zıplar bütün bunları takdir edin ve olumlu iş yapmaları için teşvik edin. Kendi başlarına iş yapmalarına olanak hazırlayın. Bu onları hayata hazırlayacaktır. Başaramayacakları işleri vermeyin.

❖ **Çocuklarınızı düzene ve temizliğe alıştırmak için;**

Yataklarını, oyuncaklarını, kitaplarını ve evi düzelttiklerinde tebrik edin ve onlara ödül verin. Ama her zaman ödül vermeyin. Zira ödül araç olmaktan çıkıp amaç olabilir. Çocuklara dürüstlük aşılayın, mutluluğun sadece parada ve zenginlikte olmadığını canlı bir örnek ile anlatın.

❖ **Çocukların cimri olmamaları için;**

Paraya çok değer vermeyin. Fakirleri ve yardıma muhtaç olanları koruyun, kollayın. Çocuğunuzun yanında yardıma ihtiyacı olanlara yardım edin. Bu onlarda merhamet duygusunu gelişmesine yol açacaktır.

❖ **Çocukların sağlıklı olarak yaşamlarını sürdürmeleri için;**

Çocuklarınızın üzerine çok titremeyin. Temiz havadan, kırdan, güneşten istifade ettirin. Vücudunu ilaca alıştırmayın. Yemeğini düzenli yemesi için (Mümkün olduğunca) yemek saatleri dışında yemek yemesine müsaade etmeyin.

Rehberlik Servisi

EĞER

- Bir çocuk, *düşman* bir çevrede yaşarsa, **kavga etmeyi** öğrenir.
- Bir çocuk *korku* içinde yaşarsa, **korkmayı** öğrenir.
- Bir çocuk *acıyan* insanlarla beraber yaşarsa, kendini **zavallı hissetmeyi** öğrenir.
- Bir çocuk *kıskançlık* içinde yaşarsa, **nefret etmeyi** öğrenir.
- Bir çocuk ona *cesaret* veren bir çevrede yaşarsa, **kendine güvenmeyi** öğrenir.
- Bir çocuk onu *öven* bir çevrede yaşarsa, o da **takdir etmesini** öğrenir.
- Bir çocuk *sevgi* içinde yaşarsa, **sevmeyi** öğrenir.
- Bir çocuk kendine *değer* veren bir çevrede yaşarsa, **bir gayesi** olduğunu öğrenir.
- Bir çocuk *dürüst* muamele görürse, **adaletin** ne olduğunu öğrenir.
- Bir çocuk *doğruluk* içinde yaşarsa, **hakikatin** ne olduğunu öğrenir.
- Bir çocuk daima *dostluk, güler yüz ve anlayış* gösteren bir çevrede yaşarsa, dünyanın içinde **yaşanacak güzel bir yer** olduğunu öğrenir.

Kısaca, çocuk yaşadığı çevreyi örnek almayı öğrenir.

Altın Kurallar

- ✓ **Gülünç** duruma düşürülen çocuk **çekingen** olur.
- ✓ Her zaman **tenkit** edilen çocuk, kendini **kabahatli** bulur, kendine **güveni** olmaz.
- ✓ Kendisine **inanılmayan** çocuk, **yalancı ve dolandırıcı** olur.
- ✓ **Kin ve nefret** içinde yaşayan çocuk, **düşmanca duygular** geliştirmeye başlar.
- ✓ Kendisine **sabırla** muamele yapılan çocuk, **hoşgörülü** olur.

rehberlik servisi